

# InterGast VAŘENÍ



## Speciálně pro restaurace na téma

**System potravínové banky s efektivním  
využitím moderní technologie**



### **KDY**

v úterý **5.3.2024** od 14:30

### **KDE**

**BIDFOOD** Gastrostudio  
V Růžovém údolí 553  
278 01 Kralupy nad Vltavou

Přijďte nás navštívit do našeho studia - provedeme Vás běžným pracovním dnem v kuchyni a budeme hledat možnosti jak ušetřit a zefektivnit Vaši každodenní práci

### **Co si ukážeme**

- navařování - nízkoteplotní úpravy - vaření přes noc
- Sous vide - balení jídel
- šokové chlazení, pasterizace, fermentace
- regeneraci a konečnou úpravu

### **Na co se zaměříme**

- zjednodušující práce
- urychlení výdeje
- úspora energií
- efektivní využití a skladování surovin
- efektivní využití času - time management

**Pozvánka je ZDARMA pro 2 osoby**

Kapacita semináře je omezená - **svá místa si rezervujte již nyní!!!**

